

Директор ГБОУ Школа №179

Утверждаю \_\_\_\_\_ П.А. Якушкин

4 сентября 2018г

**План работы**

**педагога-психолога ГБОУ Школы №179 г. Москвы  
Гавриченковой Тамары Карэновны**

**по психолого–педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ**

**на 2018 – 2019 учебный год**

	<b>Виды деятельности</b>	<b>Содержание</b>	<b>Цель</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		Сентябрь	Психолог
2	Работа с учащимися 9-11-х классов	Анкета «Готовность к ОГЭ и ЕГЭ» М.Ю. Чибисовой. Групповое занятие Программа психолога – педагогического сопровождения экзаменов	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	Октябрь-ноябрь	Психолог

3	Работа с учащимися 9-11-х классов	<p>Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина.</p> <p>Групповое занятие «Психологические особенности подросткового кризиса и его роль в профессиональном выборе»</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Повышение уровня саморефлексии в контексте профессионального выбора (важно при выборе ЕГЭ и ОГЭ)</p>	Ноябрь-декабрь	Психолог
4	Работа с учащимися 9-11-х классов	<p>Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой)</p> <p>Групповое занятие «Методы борьбы со стрессом»</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Обучение приемам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.</p>	Январь-февраль	Психолог

5	Работа с учащимися 9-11-х классов	Профориентация в индивидуальной и групповом форматах  Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	Повышение уровня саморефлексии, определение и расстановка жизненных ценностей и профессиональных целей.	Март-апрель	Психолог
6	Работа с учащимися 9-11-х классов	Групповое занятие «Как управлять негативными эмоциями».	Психологическая поддержка  Обучение способам избавления от негативных эмоций.  Снятие эмоционального напряжения	Май	Психолог
7	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА и ЕГЭ.	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог

8	Работа с родителями выпускников	<p>Индивидуальные консультации (по запросу) и выступление на родительских собраниях по вопросам психологического сопровождения детей в период экзаменов</p> <p>Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки.</p>	<p>Познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена.</p> <p>Проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям.</p> <p>Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.</p>	В течении года	Психолог совместно с заведующим учебной частью
9	Консультации	<p>Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.</p> <p>Индивидуальное консультирование и тестирование по вопросам профориентации</p>	<p>Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.</p> <p>Повышение уровня саморефлексии в контексте профессионального выбора (важно при выборе ЕГЭ и ОГЭ).</p>	В течение года	Психолог

10	Работа с учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу).  Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА.	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
11	Работа с классными руководителями	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА.  Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители